



Virus Corona en Allemagne - comment se comporter correctement pour vous protéger

Téléphone du citoyen: 03834 8760-2300

Comportement dans les administrations

1- Si vous avez besoin de clarifier une question/préoccupation relevant de la compétence du district de Vorpommern-Greifswald, ne vous y présentez pas personnellement.

2- Appelez le: 03834 8760-0

3- Précisez si vous pouvez clarifier vos préoccupations par écrit par e-mail ou par téléphone

4- Si une conversation personnelle est inévitable, gardez vos distances - au moins 1,5 m de l'employé

5- Si vous ne savez pas comment résoudre vos problèmes, appelez 'le téléphone du citoyen': 03834 8760-2300

L'hygiène protège

- Éternuez ou tousssez dans le creux de votre bras ou dans un mouchoir - puis jetez le mouchoir dans une poubelle avec un couvercle.
- Gardez vos mains loin de votre visage - évitez de toucher votre bouche, vos yeux ou votre nez avec vos mains.
- Gardez une distance suffisante avec les personnes qui ont de la toux, un écoulement nasal ou de la fièvre en raison de la grippe et de la vague de froid en cours.
- Évitez de vous toucher (par exemple, serrer la main ou faire des câlins) lorsque vous saluez ou dites au revoir à d'autres personnes.
- Lavez-vous les mains régulièrement avec de l'eau et du savon pendant une durée suffisante (au moins 20 secondes) surtout après vous être mouché, éternuer ou tousser

Comportement en cas de symptômes de la maladie et soupçon de couronne

1-N'allez pas voir votre médecin de famille en personne!

2- Appelez toujours d'abord et décrivez vos symptômes de la maladie!

3- Si vous vous êtes trouvé dans une zone à risque au cours des 14 derniers jours, parlez-en à votre médecin de famille.

4- Si vous ressentez des symptômes graves tels qu'une forte fièvre, une toux sèche et des difficultés respiratoires, appelez les services d'urgence (112) et dites-leur que vous pensez que vous avez Corona.