



فيروس كورونا في ألمانيا - السلوك الصحيح يحمي هاتف المراجعين: +++0383487602300+++

كيفية التصرف في الدوائر الحكومية

- إذا كنت بحاجة إلى توضيح مسألة في مكاتب مقاطعة فوربومرن-غرايفسفالد ، فلا تأت إلى هناك بشكل شخصي.
- اتصل على الرقم: 0383487600
- حاول معرفة ما إذا كان يمكنك حل مشكلتك كتابيًا عبر البريد الإلكتروني أو الهاتف
- إذا كانت المحادثة الشخصية أمر لا مفر منه، أبق على مسافة 1.5 متر على الأقل من الموظف
- إذا كنت لا تعرف كيف يمكنك حل مشكلتك، فاتصل برقم هاتف المراجعين 0383487602300

النظافة تحمي

- حاول العطاس أو السعال داخل ذراعك أو في منديل - وبعد ذلك تخلص من المنديل في سلة المهملات مع غطاء.
- أبعاد يديك عن وجهك - تجنب لمس فمك أو عينيك أو أنفك بيديك.
- حافظ على مسافة كافية من الأشخاص الذين يعانون من السعال وسيلان الأنف أو الحمى - أيضًا بسبب استمرار الإنفلونزا وموجة اليرد.
- تجنب اللمس (مثل المصافحة أو العناق) عند التحية أو وداعًا للآخرين.
- اغسل يديك بانتظام بالماء والصابون لفترة كافية من الوقت (20 ثانية على الأقل) - خاصة بعد نفخ الأنف أو العطس أو السعال.

كيفية التصرف في حالة ظهور أعراض المرض والاشتباه بفيروس كورونا

1. لا تذهب إلى طبيب الأسرة شخصيًا!
2. دائمًا اتصل أولاً ووصف أعراض المرض الخاصة بك!
3. إذا كنت في منطقة خطر خلال الـ 14 يومًا الماضية ، أخبر طبيب الأسرة الخاص بك.
4. إذا كنت تعاني من أعراض شديدة مثل الحمى الشديدة والسعال الجاف وصعوبة التنفس ، اتصل بخدمات الطوارئ (112) وأخبرهم أنك تشك في إصابتك بالكورونا.